



L'Association Expérience et Partage vous propose deux soirées "Découvertes" au 166 rue Georges Clémenceau **les Mercredi 13 et 20 Avril 2022 de 18h à 19h30** sur le thème :

" Vertiges" et troubles de l'équilibre du sujet âgé

9300 personnes de + de 65 ans décèdent des suites d'une chute chaque année en France.

76000 hospitalisations pour fracture du col du fémur chaque année.

1 personne sur 3 de plus de 60 ans serait susceptible de faire une chute au cours de l'année. Ce chiffre passe à 1 sur 2 pour les seniors de plus de 80 ans.

La priorité aujourd'hui n'est plus d'allonger la durée de la vie mais d'améliorer la qualité de vie des personnes vieillissantes.

Alain Grimbart, kinésithérapeute retraité, spécialisé en rééducation vestibulaire, vous propose de faire un tour d'horizon sur ce problème majeur de santé publique.

